附件一：

总务部2017年趣味运动会规程

**一、竞赛日期和地点：**

2017年4月16日14:00时，屯溪路校区东操场（东北角）。

**二、活动参与对象**

总务部全体职工（含社会用工）及合同期内在校提供后勤服务的社会企业职工。

**三、前期准备**

1、组织工作：按部门分成4支参赛队伍（三办、饮食服务中心、物业服务中心、能源服务中心），各参赛队伍组织安排参赛人员。各项比赛提前抽签决定。裁判组成人员待定。

2、器材准备：根据运动会实际需要，准备好比赛所需器材。如跳绳、篮球、计时器。

3、奖项设置：本次比赛中，各集体项比赛均按名次排列排选出名次，由高到低依次记录为4分、3分、2分、1分; 集体比赛结果分值相加再进行综合评比，评选出各集体项名次；团体奖设一等奖1个，二等奖1个，三等奖1个，优秀奖1个。

各单项比赛均按名次排列排选出前六名，不计入总分。

**四、运动会项目细则简介**

**项目一：拔河（集体项）**

参赛者：每队12人（其中女同志不少于3人）。

裁判员：发令1人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，哨子1个。

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，[运动员](http://www.liuxue86.com/gaokao/tiyu/yundongyuan/)全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：比赛分A、B两组，每组两队，获胜队争夺一、二名，淘汰队争夺三、四名。比赛采用三局两胜制。

**项目二：跳长绳（集体项）**

参赛者：每队7人(包括甩绳人员，其中参与跳绳男同志不少于2人)。

裁判员：发令一人，2个人计时与记录。

比赛器材：长绳。秒表1个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。2分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。

**项目三：双人绑腿50m接力（集体项）**

参赛者：每队8人。

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：16个短绳，秒表4个。口哨一个。

比赛规则：每队4组，两人一组，分别站在起点和终点，起点一组跑到终点时，终点一组方可开跑到起点，四组跑完，计算出每队所用时间，时间最短者为胜者。

**项目四：定点投篮（集体项）**

参赛者：每队5人（其中女同志不少于2人）

裁判员：发令一人，1个人记录。

比赛器材：篮球1个，秒表1个。哨子一个。

比赛规则：每名队员在指定地点投篮五次，以投中篮次数累加统计出名次。

**项目五：单人跳绳（单项，分男子组和女子组）**

参赛者：不限。

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。（分两组）

比赛器材：跳绳2根，秒表、2个。哨子一个。

比赛规则：比赛开始时开始记圈数。1分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。1分钟内圈数最多的为冠军。名次取前六。

**项目六：兔子蹦（单项，分男子组和女子组）**

参赛者：不限。

裁判员：发令二人，4个人计时与记录。

比赛器材：袋子若干，秒表2个。哨子二个。

比赛规则：参赛选手双腿进入袋子，双手持袋，蹦跳30米，以时间长短计算名次，名次取前六。

**五、奖励规则**

凡参赛者皆有奖品，团体前三名和单项前六名另设奖品。

**六、其他**

1. 尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

2. 裁判必须做到公平、公正、公开。

3. 比赛前由各部门解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。

4. 请各部门参赛队员提前到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权处理。

5. 望各部门认真组织本单位职工参加活动，并组织好后勤工作及本单位的啦啦队。文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。

6. 遇不可抗因素(如下雨)或全校性活动，比赛日期另行[通知](http://www.liuxue86.com/tongzhi/)。

7. 请各部门于2017年4月12日将参赛报名表投递到邮箱：1667728019@qq.com。

后勤党委 总务部

2017年4月6日